

MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN

ARANTIKA MEIDYA, SST., M.KES
ISTI CHANA Z, SST., M.KEB

ALMA ATA UNIVERSITY PRESS



MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN

ARANTIKA MEIDYA, SST., M.KES
ISTI CHANA Z, SST., M.KEB

ALMA ATA UNIVERSITY PRESS



MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN

Penulis :

Arantika Meidya Pratiwi, SST., M.Kes

Isti Chana Zuliyanti, SST., M.Keb

Penata Aksara :

Amanah Rahma Delia

Desain Cover :

Anggi Widiyanti

ISBN : 978-623-94999-3-8

Cetakan Pertama :

Desember 2020

Penerbit :

Alma Ata University Press

Jl. Brawijaya No.99 Yogyakarta

PRAKATA

Segala puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan buku ini dengan judul "Massage untuk Mengurangi Nyeri Persalinan". Materi dalam buku ini terkait dengan asuhan kebidanan mencakup konsep maupun praktik. Tujuan buku ini untuk membantu dosen, mahasiswa dan ibu hamil dalam mempersiapkan dan memberikan asuhan sayang ibu dengan meminimalisir rasa nyeri saat persalinan

Diharapkan buku ini dapat berkembang lebih lanjut dimasa mendatang dan dapat memberi kontribusi nyata untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan yang lebih baik. Kritik dan saran kami nantikan untuk perbaikan. Tidak lupa kami sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang terkait dalam proses pembuatan dan penerbitan. Semoga Allah SWT selalu memberikan bimbingan kepada kita semua dalam upaya peningkatan kualitas.

Yogyakarta, Desember 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Prakata	
Daftar Isi	

BAB I PERSALINAN

A. Definisi Persalinan	1
B. Faktor Penyebab Mulainya Persalinan	1
C. Teori Proses Persalinan	2
D. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	3
E. Tahap Persalinan	4

BAB II NYERI PERSALINAN

A. Definisi Nyeri Persalinan	7
B. Penyebab Nyeri Persalinan	7
C. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	8
D. Pengkajian Nyeri	10

BAB III MANAJEMEN NYERI PERSALINAN

A. Metode Non Farmakologis	13
B. Metode Farmakologis	16

BAB IV *MASSAGE* UNTUK NYERI PERSALINAN

A. Definisi <i>Massage</i>	19
B. <i>Effleurage</i>	20
C. <i>Abdominal Lifting</i>	23
D. <i>Deep Back Massage</i>	24

DAFTAR PUSTAKA.....	26
----------------------------	-----------